

# L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

**FORMER LES  
PROFESSIONNELS-LES,  
INTÉGRER L'ÉGALITÉ  
DANS LES PRATIQUES**



le planning  
familial

# EXEMPLES DE FORMATIONS PROPOSÉES

- ▶ **ÉGALITÉ** FILLES-GARÇONS /  
**STÉRÉOTYPES** DE GENRE
- ▶ **CONNAÎTRE** SON CORPS /  
**COMPRENDRE** LA PUBERTÉ /  
**LA REPRODUCTION**
- ▶ **VIOLENCES** SEXISTES / **VIOLENCES**  
SEXUELLES/ **LGBT-PHOBIES**
- ▶ USAGES D'**INTERNET**  
ET DES **NOUVELLES TECHNOLOGIES**
- ▶ **PRÉVENTION** DU VIH ET DES IST
- ▶ **CONTRACEPTION** ET **IVG**
- ▶ L'INTÉGRATION DE **L'ÉDUCATION**  
**À LA SEXUALITÉ** AU PROJET D'ÉCOLE

## ◆ **UNE EXPERTISE NOURRIE PAR L'ANALYSE DE LA PRATIQUE**

Le Planning Familial est présent sur le terrain depuis 60 ans. Il entretient une relation directe avec les jeunes (plus de 250000 contacts en 2013). Il propose également des formations aux professionnels-les en contact avec ce public jeune.

Auparavant, la formation proposée au Planning Familial était avant tout politique, centrée sur la prise de conscience des normes sociales. Elle s'est enrichie au fil des ans des connaissances scientifiques, de la maîtrise des techniques d'animation et de la capacité d'analyse des pratiques de terrain.

## ◆ **DES QUALIFICATIONS SPÉCIFIQUES**

Aujourd'hui, Le Planning Familial dispense des formations variées – formations qualifiantes mais aussi formations-relais – et ses intervenants-es sont rompus-es aux techniques de formation de formateurs et formatrices.

Les compétences du Planning sont reconnues par les agréments «Association complémentaire de l'école» et «Jeunesse et éducation populaire».

## ◆ **UN CENTRE DE RESSOURCES NATIONAL À DISPOSITION DES PROFESSIONNELS-LES**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi (14 à 18h), sans rendez-vous.  
MFPP, 4 Square Saint Irénée, 75011 Paris  
M° Saint-Ambroise – Ligne 9 – bus 46 et 56  
Tél : 01 48 07 29 10 - Fax : 01 47 00 79 77  
documentation@planning-familial.org

# **LES ATOUTS DU PLANNING, ORGANISME DE FORMATION**

# L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ :

## UN OUTIL POUR S'ÉMANCIPER ET BÂTIR UNE SOCIÉTÉ PLUS ÉGALITAIRE

### UN MOUVEMENT EN MARCHÉ

Le Planning Familial est présent sur tout le territoire national, y compris dans les DOM, grâce à un réseau de 76 associations départementales réunissant plus de 1600 bénévoles, militants-es et salariés-es.

Mouvement d'éducation populaire, membre du CAPE (Collectif des Associations Partenaires de l'École), il revendique et agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente.

Il se positionne également dans une démarche

féministe de déconstruction des stéréotypes de genre et de lutte contre les violences et les discriminations.

### LES JEUNES, CIBLE PRIORITAIRE

Avant même l'adolescence, les jeunes sont confrontés-es à des discours et des représentations multiples (et parfois contradictoires) de l'amour, du désir et de la sexualité, via la télévision, Internet ou encore les échanges entre pairs. Cela suscite inévitablement de la curiosité, de l'inquiétude, des questionnements...

d'où l'intérêt d'un accompagnement spécifique.

L'éducation à la sexualité est essentielle car elle se situe à la croisée de plusieurs droits fondamentaux : droit à la santé, droit à l'information et à l'éducation, droit de disposer de son corps librement...

Mais sa légitimité déborde du cadre du droit : parce qu'elle interroge les rapports sociaux de sexe et ouvre le champ des possibles, il s'agit d'un maillon incontournable pour aider les jeunes à se construire, à s'autonomiser et à faire leurs propres choix tout en respectant ceux des autres.



## **L'ÉDUCATION NATIONALE À LA POINTE DU CHANGEMENT**



La Loi pour la Refondation de l'école du 9 juillet 2013 insiste sur la nécessité de «prévenir au sein de l'école toutes les discriminations et de favoriser la mixité scolaire et l'égalité entre les femmes et les hommes». Elle pointe aussi «l'importance cruciale» de la formation initiale et continue, notamment «pour permettre [aux enseignants-es] de gérer des situations de tension ou de réagir face aux élèves en difficulté avec l'institution scolaire».

Le Ministère de l'Éducation Nationale a en outre signé

# **UN ENGAGEMENT RENOUVELÉ**

## **AUPRÈS DES PROFESSIONNELS-LES DE LA JEUNESSE**



# AGIR

## EN COMPLÉMENTARITÉ

aux besoins exprimés par les équipes.

La sexualité, les relations affectives, les stéréotypes de genre, les comportements sexistes et homophobes jouent un rôle important dans les apprentissages et l'orientation des jeunes et dans la vie des communautés éducatives.

Violences sexuelles, propos sexistes, harcèlement ou mise à l'écart d'un-e jeune à cause de son homosexualité supposée... Les professionnels-les et les postulants-es aux métiers de l'enseignement et aux carrières sociales devraient être formés-es afin d'être en capacité de réagir à ce type de situations concrètes et de sensibiliser les jeunes aux bienfaits de l'égalité et de la diversité.

Dans une démarche d'éducation populaire, les interventions du Planning visent à ouvrir des espaces de dialogue et de réflexion plutôt qu'à dicter des conduites.

Des techniques et outils d'animation à l'efficacité éprouvée peuvent être utilisés et transmis au travers des formations : questions anonymes, discussions à partir de photos, vidéos, ouvrages de la littérature jeunesse, «arbre du genre», «jeu de la ligne», théâtre forum, etc. Ce sont autant de supports qui favorisent des modes d'expression variés.

# Liberté Égalité Sexualités



**le planning familial**

4, square St Irénée 75011 Paris

Tel : 01 48 07 29 10

[mfpf@planning-familial.org](mailto:mfpf@planning-familial.org)

**Retrouvez-nous sur internet**

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

 [twitter.com/leplanning](https://twitter.com/leplanning)

 [facebook.com/confederationPlanningFamilial](https://facebook.com/confederationPlanningFamilial)

