

# L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

UN TREMPLIN  
VERS L'ÉMANCIPATION  
ET L'ÉGALITÉ



le planning  
familial

# EXEMPLES DE SUJETS ABORDÉS

- ▶ **INFORMATION** SUR L'ACCÈS  
À LA **CONTRACEPTION** ET L'IVG
- ▶ **PRÉVENTION** DU VIH ET DES IST
- ▶ **L'AMOUR** ET LA **SEXUALITÉ**
- ▶ **LES RELATIONS** FILLES-GARÇONS
- ▶ **STÉRÉOTYPES** DE GENRE /  
SEXISME/ HOMOPHOBIE
- ▶ **VIOLENCES** FAITES AUX FEMMES /  
**VIOLENCES** SEXUELLES
- ▶ **PORNOGRAPHIE**  
ET REPRÉSENTATIONS
- ▶ USAGES D'**INTERNET**  
ET DES **NOUVELLES TECHNOLOGIES**

- ◆ **60 ANS D'EXPÉRIENCE DE TERRAIN**
- ◆ **250000 JEUNES TOUCHÉS-ES EN 2013**
- ◆ **DES ÉQUIPES QUALIFIÉES** : TOUTES LES INTERVENTIONS SONT ASSURÉES PAR DES PERSONNES DISPOSANT D'UNE FORMATION «CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL» OU «ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE»
- ◆ **DES COMPÉTENCES RECONNUES PAR LES AGRÈMENTS** «ASSOCIATION COMPLÉMENTAIRE DE L'ÉCOLE» ET «JEUNESSE ET ÉDUCATION POPULAIRE» ET UNE CONVENTION CADRE TRIENNALE DE PARTENARIAT AVEC LE MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, SIGNÉE EN 2013
- ◆ **UNE RÉFLEXION CONTINUE**, NOURRIE PAR DES RÉUNIONS D'ANALYSE DE LA PRATIQUE ENTRE SALARIÉS-ES, BÉNÉVOLES, CONSEIL D'ADMINISTRATION ET PARTENAIRES
- ◆ **UNE SOUPLESSE D'INTERVENTION ET UNE ADAPTABILITÉ FORTE AUX DEMANDES**
- ◆ **UN CENTRE DE DOCUMENTATION NATIONAL** OUVERT À TOUTES ET TOUS AU SIÈGE DE LA CONFÉDÉRATION.  
Tél : 01 48 07 29 10  
[documentation@planning-familial.org](mailto:documentation@planning-familial.org)

# LES ATOUTS DU PLANNING

# L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## OUVRIR LE CHAMP DES POSSIBLES

### UN MOUVEMENT EN MARCHÉ

Le Planning Familial est présent sur tout le territoire national, y compris dans les DOM, grâce à un réseau de 76 associations départementales réunissant plus de 1600 bénévoles, militants-es et salariés-es.

Mouvement d'éducation populaire, membre du CAPE (Collectif des Associations partenaires de l'École), il revendique et agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente.

Il se positionne également dans une démarche féministe de déconstruction

des stéréotypes de genre et de lutte contre les discriminations et les violences liées au genre et à l'orientation sexuelle.

Inscrite dans ses statuts et mise en pratique depuis ses débuts au travers des interventions scolaires, l'éducation à la sexualité fait partie des fondamentaux du Planning Familial.

### BIEN PLUS QU'UN DROIT

L'éducation à la sexualité se situe à la croisée de plusieurs droits fondamentaux : droit à la santé, droit à

l'information et à l'éducation, droit de disposer de son corps librement...

Parce qu'elle interroge les rapports sociaux de sexe et ouvre le champ des possibles, c'est un maillon incontournable pour aider les jeunes à se construire, à s'autonomiser et à faire leurs propres choix dans le respect d'autrui.

L'éducation à la sexualité est un pré-requis essentiel à l'émancipation des jeunes, à la lutte contre les violences et les discriminations, et

à l'égalité entre les sexes et les orientations sexuelles.

## S'AJUSTER AUX BESOINS

La loi de 2001 précise que l'éducation à la sexualité dans les écoles, collèges et lycées doit être mise en œuvre à raison de 3 séances par année et par groupe d'âge homogène.

La convention interministérielle de 2013 pour l'égalité entre les filles et les garçons, les femmes et les hommes dans le

**DONNER  
LES CLÉS  
POUR DÉCODER  
LA RÉALITÉ ET FAIRE  
SES PROPRES CHOIX**

système éducatif réaffirme le rôle primordial de l'éducation à la sexualité dans l'édification d'une société égalitaire.

Malgré des textes ambitieux, la sexualité est souvent appréhendée uniquement au travers du prisme de la biologie et de la reproduction ou des enjeux de santé dans les établissements scolaires.

Pourtant, avant même l'adolescence, les jeunes sont confrontés-es à des discours et représentations multiples (et parfois contradictoires) de l'amour, du désir et de la sexualité, que ce soit au travers de la télévision, d'internet, des échanges entre pairs ou au sein de la famille. Cela suscite inévitablement de la curiosité, de l'inquiétude, des questionnements... d'où l'intérêt d'un accompagnement spécifique.

## NOS OBJECTIFS

- ◆ Proposer aux jeunes une éducation à la sexualité intégrée, tenant compte des situations concrètes et

de l'ensemble des facteurs contextuels et sociaux qui la conditionnent

- ◆ Aider à faire le tri entre les informations contradictoires qu'ils/elles reçoivent

- ◆ Donner les clés qui leur permettront de vivre leur sexualité librement, dans le respect de soi et d'autrui, en ayant conscience des risques qu'ils/elles pourraient être amenés-es à prendre

- ◆ Sensibiliser à l'importance du consentement et du respect des différences entre les individus

- ◆ Déconstruire les normes et les stéréotypes de genre

## S'ADAPTER AUX DEMANDES

Les interventions sont possibles dans le cadre scolaire, de l'école maternelle à la terminale, et dans tout type de structure destinée aux jeunes.

Les séances (thématiques ou transversales) sont construites en concertation avec les

# AGIR AUX CÔTÉS DES ÉQUIPES ÉDUCATIVES

équipes éducatives et se déclinent en fonction de l'âge, du nombre et des spécificités des élèves, du temps disponible, des conditions d'intervention.

Des interventions peuvent également être proposées en direction des familles pour qu'elles puissent s'informer, partager leurs interrogations et leurs difficultés.

## NOTRE APPROCHE

Dans une démarche d'éducation populaire, les interventions visent à ouvrir des espaces de dialogue et de réflexion plutôt qu'à dicter des conduites. Il s'agit avant tout d'amener les jeunes

à faire des choix éclairés, en fonction de là où ils/elles en sont.

Les séances offrent un cadre de discussion ouvert et non-jugeant. Chacun-e peut s'exprimer et donner son avis librement, sans tabou, mais toujours dans le respect de l'autre.

## NOS OUTILS

Des techniques et outils d'animation variés, à l'efficacité éprouvée, peuvent être utilisés : questions anonymes, discussions à partir de photos, vidéos, ouvrages de la littérature jeunesse, «arbre du genre», «jeu de la ligne», théâtre forum, etc.

# Liberté Égalité Sexualités



le planning familial

4, square St Irénée 75011 Paris

Tel : 01 48 07 29 10

mfpf@planning-familial.org

Retrouvez-nous sur internet

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

 [twitter.com/leplanning](https://twitter.com/leplanning)

 [facebook.com/confederationPlanningFamilial](https://facebook.com/confederationPlanningFamilial)

